

DAFTAR PUSTAKA

- A. Anwar Prabu Mangkunegara. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- A.M. Sugeng Budiono. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes Dan Kesehatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP.
- AIHW. 2007. *Australian Diet Quality Index Project*.
- Amrin, Atika Primadala et al. 2013. “Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia.” *Jurnal Gizi dan Pangan* 9(1): 1–1.
- Annisa Wanda Utami, Achmad Firman, Linda Herlina. 2015. “ANALISIS PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA PADA USAHA DOMBA ANALYSIS FARM WORKER PRODUCTIVITY IN SHEEP FARM.” *Nhk 技研* 151: 10–17.
- Arthur C, Guyton, John E. Hall. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Arum, Etikariena. 2014. “Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada Karyawan.” *Jurnal Psikogenesis* 2(2): 169–79.
- Bachori. 2015. *Manajemen Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bambang Wahyudi. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: SulitaUtama.
- BPS. 2016. *Statistik Daerah Kecamatan Umbulharjo 2012*. Kota Yogyakarta: Badan Pusat Statistik.
- Chaput, Jean Philippe, Jean Pierre Després, Claude Bouchard, and Angelo Tremblay. 2008. “The Association between Sleep Duration and Weight Gain in Adults: A 6-Year Prospective Study from the Quebec Family Study.” *Sleep* 31(4): 517–23.
- Davis, B.R. 2001. *Occupational Safety And Health Program: A Guide To Preventing Heat Stress*.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pelaksanaan Kewaspadaan Universal Di Pelayanan Kesehatan*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, Ulfah Puspita, and Fillah Fithra Dieny. 2013. “Hubungan Antara Densitas Energi Dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Remaja.” *Journal of Nutrition College* 2(4): 447–57.

- Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2003. *PEDOMAN PEMANTAUAN KONSUMSI GIZI*.
- Elia dkk. 2016. "Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Masa Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Bitung Tahun 2015." *Pharmakon* 5(2): 107–13.
- Fovilia, D. 2008. *Shift Work*.
- Gaol, CHR. Jimmy L. 2014. *A to Z Human Capital (Manajemen Sumber Daya Manusia) Konsep, Teori, Dan Pengembangan Dalam Konteks Organisasi Publik Dan Bisnis*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana.
- Grandjean, E. 1993. *Fatigue Dalam : Parmeggiani, L. Ed Encyclopedia of Occupational Health and Safety, Third (Revised) Edt. International Labour Organization, Geneva*.
- Grandjean, E. 1991. *Fatigue. Dalam: Parmeggiani, L. Ed. Encyclopedia of Occupational Health and Safety, Thir Edition. ILO, Geneva; 837-839*.
- Grandjean E dan Kogi. 1993. *Fatigue in Daily Life*.
- Hasibuan, H.M.S.P. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hasibuan, Malayu S.P. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia. Edisi Revisi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hirshkowitz, Max et al. 2015. "National Sleep Foundation's Sleep Time Duration Recommendations: Methodology and Results Summary." *Sleep Health* 1(1): 40–43. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>.
- ILO. 2005. *Pedoman Praktis: Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Bidang Konstruksi*. Jakarta.
- . 2013. *Health and Safety in Work Place for Productivity*. Geneva: International Labour Office.
- Indirwan Listya Dwinda. 2016. "Hubungan Karakteristik Pekerja, Status Gizi, Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Kapasitas Kerja Pegawai Bagian Sewing PT Pintu Mas Garmino." *Hubungan Karakteristik Pekerja, Status Gizi, Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Kapasitas Kerja Pegawai Bagian Sewing PT Pintu Mas Garmino* 53(9): 1689–99. <file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf>.
- Ishibashi, Yoshiki, and Akiyoshi Shimura. 2020. "Association between Work Productivity and Sleep Health: A Cross-Sectional Study in Japan." *Sleep Health* 6(3): 270–76. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2020.02.016>.

- Kennedy, E. 2008. *Putting the Pyramid into Action: The Healthy Eating Index and Food Quality Score*.
- Kusriyana, Rina, Siti Helmyati, and R Dwi Budiningsari. 2010. "Asupan Zat Gizi, Status Gizi Dan Motivasi Serta Hubungannya Dengan Produktivitas Pekerja Perempuan Pada Bagian Pencetakan Di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 7(1): 41.
- Ledikwe JH, B. H. 2006. *Dietary Energy Density Is Associated With Energy Intake And Weight Status in US Adult. Am J Clin Nutr*, 1362-1368.
- M. A. Tulus. 1992. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Maharani. 2016. "ANALISIS PENGARUH KOMITMEN ORGANISASI, BUDAYA ORGANISASI DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PD. BPR BANK KARANGANYAR DI KARANGANYAR." 8(1).
- Manullang. K dan Andreas. G. Munthe. 2013. *Manajemen Partisipatif*. Jakarta: Pusat Produktivitas Nasional.
- Mariyati Sukarni. 1994. *Kesehatan Keluarga Dan Lingkungan*. Bogor: 99: IPB.
- Muizzudin, Ahmad. 2013. "Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Baian Tenun Di PT. Alkatex Tegal." *Skripsi* 2(4): 1-72.
- Muslihah, Nurul et al. 2013. "Kualitas Diet Dan Hubungannya Dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Dan Status Gizi." *Jurnal Gizi dan Pangan* 8(1): 71.
- Nazir. 1998. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia.
- Novianti. 2017. "Hubungan Antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, Dan Pengalaman Kerja Dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan Di Pt. X." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5(5): 79-88.
- Nurlifaiz. 2014. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Spbu Di Kecamatan Ciputat Tahun 2014."
- Nurmianto, E. 2003. *Ergonomi: Konsep Dasar Dan Aplikasinya Edisi Pertama*.
- Nurmianto Eko. 2008. *Ergonomi : Konsep Dasar Dan Aplikasinya, Edisi Kedua*.
- Oentoro, S. 2004. *Kampanye Atasi Kelelahan Mental Dan Fisik*.
- Oppusunggu, Riris. 2009. "Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (FE) Terhadap Produktivitas Kerja Wanita." : 1-105.
- Pandji Anoraga. 2011. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Panteri, IGP. 1993. *Gangguan Tidur Insomnia Dan Terapinya Suatu Kajian Pustaka*.

- Perdana, S., Hardinsyah, and E & Damayanthi. 2014. *Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Pangan Wanita Dewasa Indonesia*.
- PGS. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Potter, P. A. dan Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta, EGC.
- Potter dan Perry. 2012. *Konsep, Proses, Dan Praktik. Edisi 4*.
- Prasadja, A. 2009. *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. ed. Hikmah. Jakarta.
- Rahmawati. 2011. “Pengaruh Budaya Organisasi, Gaya Kepemimpinan, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Dosen Di Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.” *Program Studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas 2(3)*: 29–41.
- Ravianto, J. 2013. *Produktivitas Dan Manajemen*. Jakarta: Penerbit SIUP.
- Retnaningrum, Garnis, and Fillah Fithra Dieny. 2015. “Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas.” *Journal of Nutrition College 4(4)*: 469–79.
- Riskesdas. 2007. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Rizky, Muhammad Rizky Perdana. 2018. “Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Di Bagian Produksi PT. Sinar Sosro Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018.” *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara*: 4–16.
- Rohmaningsih, Novitasari. 2013. “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan.” *Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Rosmalinda. 2013. *Hubungan Anemia Dan Konsumsi Makanan Dengan Produktivitas Kerja Pada Buruh Wanita Di PT.KARYA TANAH SUBUR (KTS) Kecamatan Kaway XVI Kabupaten Aceh Barat*.
- Santoso, S. 2004. *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta: PT. Asdi Mahastya.
- Setyawati, L. 2011. *Buku Pedoman Pengukuran Waktu Reaksi Dengan Alat Pemeriksaan Waktu Reaksi (Reaction Timer) L77 Lakasidaya*.
- Siagian Sondang P. 2014. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Singleton, WT. 1972. *Introduction To Ergonomic*.
- Sinungan, Muchdarsyah. 2003. *Produktivitas Apa Dan Bagaimana*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soepomo. 1982. “Hukum Perburuhan Bidang Hubungan Kerja.”

- Soeripto. 1992. *Kebijakan Depnaker Dalam Penerapan Ergonomi Di Indonesia*. Majalah volume XXV edisi Januari-Maret.
- Stefan, et al. 2018. "Association Between Sleep and Productivity Loss Among 598 676 Employees From Multiple Industries." *American Journal of Health Promotion* 32(4): 1091–94.
- Stenholm, Sari et al. 2011. "Self-Reported Sleep Duration and Time in Bed as Predictors of Physical Function Decline: Results from the InCHIANTI Study." *Sleep* 34(11): 1583–93.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV.
- Sunyoto, Danang. 2015. *Penelitian Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Buku Seru.
- Supriasa, I Dewa Nyoman. 2001. *Penilaian Status Gizi*.
- Sutalaksana. 2012. *Teknik Tata Cara Kerja*. Bandung: TI – ITB.
- Suyono, Bambang dan Hermawan, Hery. 2013. "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Pada Industri Kerajinan Kulit Di Kabupaten Magetan." *Jurnal Ekomaks* vol.2: no.2.
- Tarihoran, A., Muttaqin, A. dan Mulyani, Y. 2015. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Caring, 1*.
- Tarwaka. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Dan Kesehatan Kerja*.
- . 2010. *Ergonomi Industri*.
- . 2012. *Dasar-Dasar Keselamatan Kerja Serta Pencegahan Kecelakaan Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Umami, R. dan Priyanto, S. 2012. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pasuruan Kecamatan Mertoyudan Kabupaten Magelang."
- Umar, H. 2004. *Riset Sumberdaya Manusia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Umyati, Ani, Evi Febianti, and Ana Kurniawati. 2019. "Analisis Hubungan Kelelahan Dengan Produktivitas Kerja Di Divisi Teknik Pt. Asdp-Merak." *Journal Industrial Servicess* 4(2): 106–11.
- Umyati, Ani, Ekana Kusumaningrum, Wahyu Susihono, and Akbar Gunawan. 2020. "Pengukuran Tingkat Kelelahan Kerja Karyawan Pada Departemen Operation Director PT . XYZ." 6(1): 1–4.
- United State Departemen of Agriculture, U. 2008. *The Healty Ealthy Eating Index*. Washington DC (US).

- Verawati, Lince. 2017. "Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah." *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health* 5(1): 51.
- WHO/FAO. 1996. *World Food Summit*. Rome: FAO.
- WHO. 2003. *Traditional Medicine*.
- Wignjosoebroto, Sritomo. 2003. *No Ergonomi Studi Gerak Dan Waktu*. Jakarta : Guna Widya.
- Wirth A, Collins CE. 2009. *Diet Quality –What Is It And Does It Matter?*
- Yoshiki Ishibashi, MD. 2020. "Association between Work Productivity and Sleep Health: A Cross-Sectional Study in Japan." *Sleep Health* 6(3): 270–76.
- Yusup, Deni Kamaludin, Mila Badriyah, Dedi Suyandi, and Vemy Suci Asih. 2020. "Pengaruh Bencana Covid-19, Pembatasan Sosial, Dan Sistem Pemasaran Online Terhadap Perubahan Perilaku Konsumen Dalam Membeli Produk Retail." *Http://Digilib. Uinsgd. Ac. Id* 1(1): 1–10.
- Zaeni, dkk. 2019. "Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Kerja Subjektif Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt. Batara Indah Bogor Tahun 2018." *Promotor* 2(3): 208.